

Si fudud u neef qaado

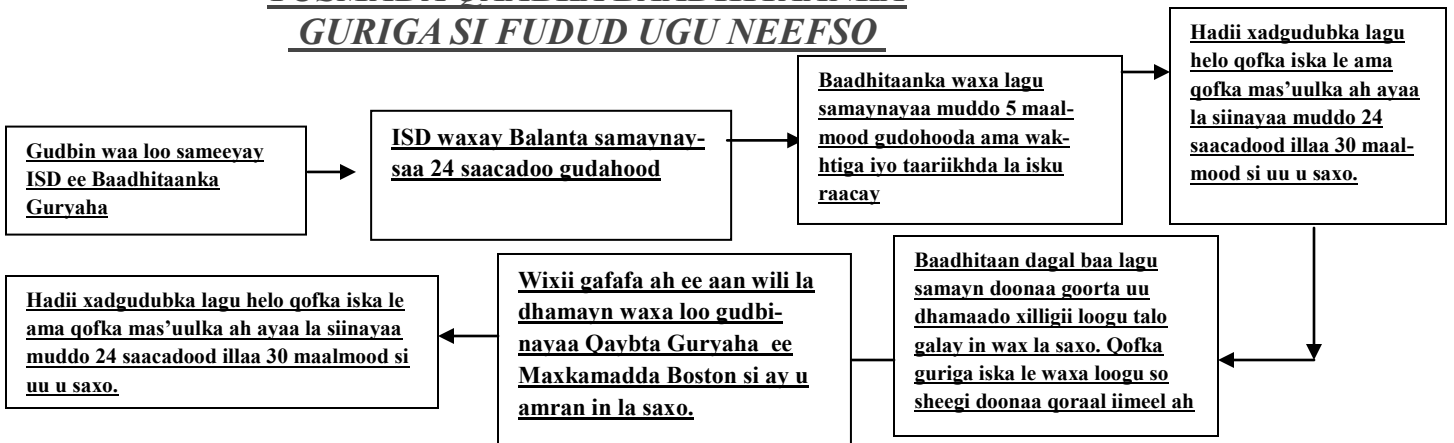
Qorshaha guriga ee

MAXAAD KA FILANAYSAA BAADHITAANKAAG SI FUDUD U NEEF QAADOQAADA

Waa kuwan si aad wax yar uga ogaato Baadhitaanka Si Fudud U Neef Qaado (*Breathe Easy at Home Program*):

- Baadhitaanka Si Fudud u Neef Qaado ee lagu kaalmaynayo dadka deegaanka ee qaba xanuunka neefta ama cudurku kaga dhacay unugyada neefta sida sambabka iyo wixi lamida (respiratory ailments) ayaa laga qaadi doonaa wax kasta oo ku xadgudbaya ama sabab u noqon kara in ay keensadaan xanuunka ama jirrada neefta ee loo yaqaano asmada (asthma).
- Waannu isku dayi doonaa in aannu samaynno ballan qofkastaaba u habboon.
- Qofka wax baadhayaa wuxuu isku dayi doonaa in ka haddlo wax kasta xadguduba iyo waxkasto oo aan ku lug lahayn caafimaadka xubnaha neef qaadashada.
- Baadhayaasha waxa kale oo looga baahanyahay in ay ka hadlaan nadaafad darada xilliga ay qayb ka qaadanayso ku xadgudubka qodobka sharciga ama ku adkaynaya qofka guriga iska le in uu saxo qodobka sharci (code violations).
- Qofka wax baadhayaa nuqul ama koobbi ayuu idiin dhaafi doonaa oo ku saabsan wuxuu qoray ama waxay qortay marka ay dhammeeyaan baadhitaankiisa.
- Dadka deegaanka waxa lagu soo ogeysiin doonaa dabagalka (2^{aad}) ee baadhitaanka ii meel ahaan iyadoo loo soo raacinayo shaahadad caddayn ah oo matalaysa qodobadii ku saabsanaa wax lo yaqaano (violation) ee loo diray qofkii lahaa.
- Dhakhtarka ama neerasta ku soo gubisay baa dhambaall ii meel ah oo joogto ah kuugu soo diri doonta kolba halku arinkaagu marayo.
- Dadka deegaanka ayaa heli qoraal lagu ogeysiinayo goorta arrimaha loo soo gudbin doono Boston Housing Court iyo waqtiga loo qabtay dhegaysiga ama maqalka maxakamadda .

TUSMADA QAABKA BAADHITAANKA GURIGA SI FUDUD UGU NEEFSO



Fadlan la soo xidhiidh Ku Qaado Neef Fudud Aqalka haddii aad doonayso in aad wax su'aalo ah waydiiso, walaac, ama rayi ku saabsan dhinaca baadhitaankaaga iyo gudbinta .

Tilifoonka: 617-534-5966
iimeelka: asthma@bphc.org

11/2010

