

# MOHO

CONOZCA QUÉ ES EL

## ¿Qué es el moho?

El moho es un organismo vivo común que crece como las plantas y las bacterias. El mildiú es lo mismo que el moho. El moho se disemina mediante esporas, 'semillas' microscópicas que flotan en el aire. Cuando las esporas caen en un área mojada (como una alfombra o pared húmeda o un techo con una gotera), se convierten a nuevo moho. El moho no crece si no hay humedad.

## ¿Puede el moho causar problemas de salud?

No existe lo que se suele llamar "moho tóxico" pero algunas personas pueden ser muy alérgicas al moho. Dependiendo de la sensibilidad individual, la exposición a cualquier tipo de moho podría causar problemas moderados como irritación de los ojos, moqueo, tos o dolor de garganta, o problemas serios de salud como dificultad para respirar o ataques de asma.

## ¿Debo hacer una prueba para moho?

No existe una prueba recomendada para lo que sería un nivel seguro de moho. Si usted puede ver u oler el moho (olor a humedad), entonces tiene moho y necesita tomar medidas. Si encuentra evidencia de daño frecuente causado por agua, entonces es muy probable que tenga moho. Llame al Programa de Riesgos Ambientales al teléfono 617-534-5966 si está preocupado por la presencia de moho en su hogar.

## ¿Qué debo hacer si hay moho en mi casa?

Lo primero que debe hacer es saber de dónde proviene la humedad y detenerla; el moho no puede crecer sin agua. Después, debe limpiar el moho. Recuerde usar guantes, gafas de seguridad y una máscara o respirador para proteger su salud al limpiar el moho. **No pinta sobre el moho si no soluciona el problema del agua primero; el moho volverá a crecer.** Si hay demasiado moho o daño causado por el agua, corte y deseche la pared de yeso o el repellado. Pero más importante, sepa cuándo es el momento para llamar a los profesionales.



- ◆ **Limpieza de paredes, pisos y superficies:** Frote el área con desinfectante (1 taza de blanqueador sin cloro en un galón de agua) y deje secar completamente.
- ◆ **Limpieza de alfombras, muebles y ropa:** Los artículos pequeños deben enviarse a una tintorería. Si el artículo es demasiado grande para lavarlo (mueble, alfombra de pared a pared, etc.), puede recurrir a la limpieza con vapor o tapicería profesional.
- ◆ **¿Qué hago si regresa al moho?** Si el moho regresa, entonces es probable que deba botar el artículo.
- ◆ **Si continúa oliendo a moho, aún no está limpio.**

## Prevenga el crecimiento del moho

En las áreas húmedas como los ba-os puede usar extractores de aire y tener las ventanas abiertas. Limpie las paredes mojadas después de bañarse. Detenga la humedad antes de que comience al reparar las fugas cuando las detecte. En esa forma el moho no tendrá tiempo para crecer.



Boston Public Health Commission  
1010 Massachusetts Avenue  
Boston, MA 02218  
www.bphc.org  
John Auerbach, Executive Director  
Thomas M. Menino, Mayor

Llame al Programa de Riesgos  
Ambientales para más información  
617-534-5966