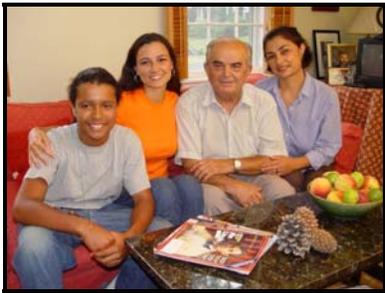

La Enfermedad de Alzheimer y el Cuidar

Trastornos de memoria y demencia senil afectan a 1 de cada 5 personas mayores de 65 años. La enfermedad de Alzheimer (EA), es la forma más común de demencia, y actualmente afecta a más de 4 millones de estadounidenses.

La mayoría de los individuos que tienen demencia viven en su propia casa y son cuidados por su familia.



Aunque cuidar a su ser querido con la EA o demencia puede ser gratificante, también puede ser estresante.

Muchas familias enfrentan dificultad en manejando los cambios de comportamiento de su ser querido. Estos cambios pueden incluir inquietud y agitación, el disgustarse o enojarse fácilmente, el asustarse, o el ponerse triste o deprimido.

Hay momentos en que la salud física y emocional de los miembros de la familia y su relación con parientes y amigos pueden ser también afectadas.

¿Qué es Círculo de Cuidado?

Círculo de Cuidado es un programa de 5 semanas para familias latinas que cuidan a un ser querido que tiene demencia. Reunimos a las familias para enseñarles habilidades para reducir y manejar mejor los comportamientos problemáticos.

La meta del programa es mejorar la condición de vida de la persona con EA **y también** la de los miembros de su familia.

¿Quién puede participar?

Usted puede participar si:

- Tiene un ser querido que ha sido diagnosticado con el Alzheimer o demencia.
- Usted dedica un mínimo de 5 horas a la semana para el cuidado de su ser querido.
- La persona que usted cuida presenta algunos problemas de conducta asociados con la enfermedad.

La participación es gratis. NO hay requisitos de seguro médico

¿Cómo se benefician los participantes?

Los beneficios para los participantes incluyen obtener educación acerca de la demencia y aprender estrategias

específicas que le pueden ayudar a manejar los problemas de comportamiento asociados con la enfermedad.

El programa también provee información importante a los profesionales de la salud informándoles de las mejores maneras de servir a las familias latinas afectadas por la EA y a mejorar la calidad de vida para los cuidadores y sus seres queridos.

¿Qué se necesita para participar en la investigación?

Si usted quiere participar en esta investigación, se le pedirá:

- Tomar parte en una entrevista inicial de 1 hora acerca de las necesidades de su pariente con la EA y sus experiencias en su cuidado.
- Participar semanalmente en sesiones de 90 minutos con otras familias durante 5 semanas. Los grupos son de 5 a 10 familias
- Participar en 3 entrevistas adicionales de 30-40 minutos cada una con contenido parecido al de la entrevista inicial.
- Como muestra de agradecimiento, a cada individuo se le pagará \$15 en efectivo por cada entrevista.

Se servirá merienda en todas las sesiones de grupo.



**¿TIENE INTERÉS EN
APRENDER MÁS SOBRE
CÍRCULO DE CUIDADO Y
TAL VEZ EN PARTICIPAR?**

**PARA MÁS INFORMACIÓN
CONTACTE A:**

**Esther Hill, MSW, MPH
Directora del Proyecto
617-353-9124
ehill@bu.edu**

**¡Esperamos poder hablar
con usted pronto!**

**Judith G. Gonyea, PhD
Investigadora Principal
Universidad de Boston
Escuela de Trabajo Social
jgonyea@bu.edu**

CÍRCULO DE CUIDADO

**UN RECURSO PARA
FAMILIAS LATINAS QUE
CUIDAN A UN SER
QUERIDO CON
ENFERMEDAD DE
ALZHEIMER**



**Un Proyecto de Investigación
La Universidad de Boston
La Escuela de Trabajo Social**

**Financiado por la Asociación
de Alzheimer y la
Fundación de Langeloth**
